

LA SEREINE DE SAINT-ANDRE DE CORCY
Année 2021-2022

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (G A F)

Cotisation annuelle: 265 € (licence/assurance comprise)

- Habitants Saint André de Corcy: -10 euros

ENTRAINEMENTS 3 et 4 fois par semaine

MINIMES-CADETTES

JUNIORS-SENIORS

FEDERAL 4 fois
2010 et antérieurement

MARDI	18 H 30 à 20 H 00
MERCREDI	17 H 00 à 19 H 30
VENDREDI	19 H 30 à 20 H 45 (danse)
SAMEDI	10 H 00 à 12 H 30

MINIMES/BENJAMINES

FEDERAL 4 fois
2010-2011

MARDI	17 H 30 à 19 H 30
MERCREDI	17 H 00 à 19 H 30
JEUDI	17 H 15 à 19 h 30 (dont danse)
SAMEDI	10 H 00 à 12 H 30

BENJAMINES/POUSSINES

FEDERAL 3 fois
2011-2015

MARDI	17 H 00 à 19 H 00
MERCREDI	14 H 00 à 16 H 30
VENDREDI	17 H 00 à 19 H 30 (dont danse)

ENTRAINEMENTS 2 fois par semaine

MINIMES/CAD/JUNIORS

REGIONAL 2 fois
2010 et antérieurement

MARDI	18 H 30 à 20 H 00
MERCREDI	17 H 00 à 19 H 30
VENDREDI	19 H 30 à 20 H 45 (option danse)

BENJAMINES

REGIONAL 2 fois
2011-2012

LUNDI	18 H 30 à 20 H 00
VENDREDI	17 H 00 à 19 H 30 (dont danse)

POUSSINES

DEPARTEMENTAL 2 fois
2013-2014-2015

LUNDI	17 H 00 à 19 H 00
MERCREDI	14 H 00 à 16 H 00

CONTACT

Espace Sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie 01390 SAINT ANDRE DE CORCY

Pauline (uniquement par SMS): 06.33.79.09.42

Site internet : www.gym-sereine.fr

LA SEREINE DE SAINT-ANDRE DE CORCY
Année 2021-2022

GYM FORME LOISIRS ADULTES (G F L)

Cotisation annuelle : 200€

pour un accès illimité à tous les cours GFL Adultes (licence/assurance comprise)
- habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

Cours au gymnase 795, rue de l'Industrie

LUNDI

CIRCUIT TRAINING

19 H 15 à 20 H 15

MARDI

GYM-DOUCE

10 H 00 à 11 H 00

BODY SCULPT

18 H 45 à 19 H 45

MERCREDI

STEP

19 H 30 à 20 H 30

JEUDI

STRETCHING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19 H 30 à 20 H 30

VENDREDI

DANSE MODERN'JAZZ ADOS/ADULTES

19 H 30 à 20 H 45

ESPACE MUSCUL LIBRE ACCES

LUN/MA/MER/JEU/VEN

18 H 30 à 20 H 00

SAMEDI

10 H 00 à 12 H 00

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie

Pauline (uniquement par SMS): 06.33.79.09.42

Site internet : www.gym-sereine.fr

LA SEREINE DE SAINT-ANDRE DE CORCY
Année 2021-2022

GYM des TOUT-PETITS

Cotisation annuelle : 200 € (licence/assurance comprise)

- Habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

PARENT/ GYM TOM POUCE
Nés en 2020-2019

MERCREDI

11 H 00 à 11 H 45

BABY GYM
Nés en 2019-2018

MERCREDI

10 H 00 à 10 H 45

GYM des PETITS

Cotisation annuelle : 200 € (licence/assurance comprise)

- Habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

GYM NOVICE
Nés en 2017

MERCREDI

16 H 15 à 17 H 00

GYM EVEIL
Nés en 2017

SAMEDI

11 H 00 à 11 H 45

ECOLE DE GYM
Nés en 2016

LUNDI

17 H 25 à 18 H 25

GYM PLAISIR

Cotisation annuelle : 200 € (licence/assurance comprise)

- Habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

GYM PLAISIR DEBUTANTS MIXTE
Nés en 2015-2014

MARDI

17 H 30 à 18 H 30

GYM PLAISIR DECOUVERTE MIXTE
Nés en 2013-2012

SAMEDI

9 H 30 à 10 H 30

GYM PLAISIR JEUNESSE MIXTE

Cotisation annuelle : 230 € (licence/assurance comprise)

- Habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

Nés en 2011-2010

JEUDI

17 H 30 à 19 H 00

Nés en 2009 et antérieurement

JEUDI

19 H 00 à 20 H 30

CONTACT

Espace Sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie

Pauline (uniquement par SMS): 06.33.79.09.42

Site internet : www.gym-sereine.fr

LA SEREINE DE SAINT-ANDRE DE CORCY
Année 2021-2022

TRAMPOLINE

(TR)

Cotisation annuelle (licence/assurance comprise)

-Habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

Trampoline Compétition 245€

TRAMPOLINE NATIONAL/FEDERAL

Toutes Catégories

MARDI

19 H 00 à 20 H 30

JEUDI

19 H 00 à 20 H 30

Sur sélection

SAMEDI

10 H 30 à 12 H 30

TRAMPOLINE REGIONAL

Toutes Catégories

MARDI

19 H 00 à 20 H 30

SAMEDI

9 H 30 à 11 H 00

Trampoline Loisir 200€

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 1 (TD1)

Année 2015/ 2014

MERCREDI

17 H 15 à 18 H 15

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 2 (TD2)

Année 2010/2013

LUNDI

19 H 00 à 20 H 30

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 3 (TD3)

Année 2009/2007

JEUDI

19 H 00 à 20 H 30

Contact : La Sereine

Tel : 06 81 45 97 53 Mail : david.juliat@hotmail.fr