

**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (G A F)**  
Cotisation annuelle: 260 € (licence/assurance comprise)  
(habitants Saint André de Corcy et Monthieux : -10 €)

ENTRAINEMENTS 3 et 4 fois par semaine

MINIMES-CADETTES  
JUNIORS-SENIORS  
FEDERAL 4 fois  
2008 et antérieurement

MARDI 18 H 30 à 20 H 30  
MERCREDI 17 H 00 à 19 H 30  
VENDREDI 19 H 30 à 20 H 45 (danse)  
SAMEDI 10 H 00 à 12 H 30

MINIMES/BENJAMINES  
FEDERAL 4 fois  
2008-2009

MARDI 18 H 30 à 20 H 30  
MERCREDI 17 H 00 à 19 H 30  
JEUDI 17 H 15 à 19 h 30 (dont danse)  
SAMEDI 10 H 00 à 12 H 30

BENJAMINES/POUSSINES  
FEDERAL 3 fois  
2009-2013

MARDI 17 H 00 à 19 H 00  
MERCREDI 14 H 00 à 16 H 00  
VENDREDI 17 H 00 à 19 H 30 (dont danse)

ENTRAINEMENTS 2 fois par semaine

MINIMES/CAD/JUNIORS  
REGIONAL 2 fois  
2008 et antérieurement

LUNDI 18 H 15 à 20 H 00  
MERCREDI 17 H 00 à 19 H 30  
VENDREDI 19 H 30 à 20 H 45 (option danse)

BENJAMINES  
REGIONAL 2 fois  
2009-2010

LUNDI 18 H 15 à 20 H 00  
VENDREDI 17 H 00 à 19 H 30 (dont danse)

POUSSINES  
DEPARTEMENTAL 2 fois  
2011-2012-2013

LUNDI 17 H 00 à 19 H 00  
MERCREDI 14 H 00 à 16 H 00

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie  
contact : [sereine.standre@wanadoo.fr](mailto:sereine.standre@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.gym-sereine.fr](http://www.gym-sereine.fr)

**TRAMPOLINE**  
**(TR)**  
Cotisation annuelle (licence/assurance comprise)

**Trampoline Compétition 240€**

TRAMPOLINE NATIONAL/FEDERAL

Toutes Catégories  
Sur sélection

LUNDI 19 H 00 à 20 H 30  
JEUDI 17 H 30 à 20 H 30  
SAMEDI 10 H 30 à 12 H 30 David

TRAMPOLINE REGIONAL

Toutes Catégories

MARDI 19 H 00 à 20 H 30  
SAMEDI 9 H 30 à 11 H 00

**Trampoline Loisir 195€**

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL (TD1)  
Année 2013 / 2012

MERCREDI 17 H 30 à 18 H 30

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 2 (TD2)  
Années 2011 à 2010

MERCREDI 14 H 00 à 15 H 15

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 3 (TD3)  
Année 2009 à 2007

MERCREDI 15 H 15 à 16 H 30

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 4 (TD3)  
Année 2006 et antérieurement

LUNDI 19 H 00 à 20 H 30

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie  
contact : [sereine.standre@wanadoo.fr](mailto:sereine.standre@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.gym-sereine.fr](http://www.gym-sereine.fr)

**GYM FORME LOISIRS ADULTES ( G F L )**

**Cotisation annuelle : 195 €**

pour un accès illimité à tous les cours GFL Adultes (licence/assurance comprise)  
(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : - 10 €)

***Cours au gymnase 795, rue de l'Industrie***

**LUNDI**

GYM TONIC MIDI	12 H 15 à 13 H 00
TOTAL FITNESS	19 H 45 à 20 H 45

**MARDI**

GYM-DOUCE	10 H 00 à 11 H 00
FITNESS/BODY SCULPT	18 H 40 à 19 H 40
ATTITUDES/STRETCHING	19 H 45 à 20 H 45

**MERCREDI**

STEP	19 H 30 à 20 H 30
------	-------------------

**JEUDI**

GLOBAL FITNESS MIDI	12 H 15 à 13 H 00
SOUPLESSE/ TONICITE CORPORELLE	19 H 30 à 20 H 30
RENFO MUSCUL en ATELIERS	20 H 30 à 21 H 30

**VENDREDI**

DANSE MODERN'JAZZ ADOS/ADULTES	19 H 30 à 20 H 45
--------------------------------	-------------------

**ESPACE MUSCUL LIBRE ACCES**

LUN/MA/MER/JEU/VEN	18 H 30 à 20 H 00
SAMEDI	10 H 00 à 11 H 30

**CONTACT**

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie  
contact : [sereine.standre@wanadoo.fr](mailto:sereine.standre@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.gym-sereine.fr](http://www.gym-sereine.fr)

**GYM des TOUT-PETITS**

**Cotisation annuelle : 195 € (licence/assurance comprise)**  
**(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : -10 €)**

PARENT/ GYM TOM POUCE Nés en 2018-2017	MERCREDI	11 H 00 à 11 H 45
---	----------	-------------------

BABY GYM Nés en 2017-2016	MERCREDI	10 H 00 à 10 H 45
------------------------------	----------	-------------------

**GYM des PETITS**

**Cotisation annuelle : 195 € (licence/assurance comprise)**  
**(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : -10 €)**

GYM NOVICE Nés en 2015	MERCREDI	16 H 15 à 17 H 00
---------------------------	----------	-------------------

GYM EVEIL Nés en 2015	SAMEDI	11 H 00 à 11 H 45
--------------------------	--------	-------------------

ECOLE DE GYM Nés en 2014	LUNDI	17 H 25 à 18 H 25
-----------------------------	-------	-------------------

**GYM PLAISIR**

**Cotisation annuelle : 195 € (licence/assurance comprise)**  
**(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : - 10 €)**

GYM PLAISIR DEBUTANTS MIXTE Nés en 2013-2012	MARDI	17 H 30 à 18 H 30
---	-------	-------------------

GYM PLAISIR DECOUVERTE MIXTE Nés en 2011-2010	SAMEDI	9 H 30 à 10 H 30
--	--------	------------------

**GYM PLAISIR JEUNESSE**

**Cotisation annuelle : 225 € (licence/assurance comprise)**  
**(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : - 10 €)**

Nés en 2009 et antérieurement	JEUDI	19 H 00 à 20 H 30
-------------------------------	-------	-------------------

**CONTACT**

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie  
contact : [sereine.standre@wanadoo.fr](mailto:sereine.standre@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.gym-sereine.fr](http://www.gym-sereine.fr)