

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (G A F)
Cotisation annuelle: 260 € (licence/assurance comprise)
(habitants Saint André de Corcy et Monthieux : -10 €)

ENTRAINEMENTS 3 et 4 fois par semaine

MINIMES-CADETTES
JUNIORS-SENIORS
FEDERAL 4 fois
2008 et antérieurement

MARDI 18 H 30 à 20 H 30
MERCREDI 17 H 00 à 19 H 30
VENDREDI 19 H 30 à 20 H 45 (danse)
SAMEDI 10 H 00 à 12 H 30

MINIMES/BENJAMINES
FEDERAL 4 fois
2008-2009

MARDI 18 H 30 à 20 H 30
MERCREDI 17 H 00 à 19 H 30
JEUDI 17 H 15 à 19 h 30 (dont danse)
SAMEDI 10 H 00 à 12 H 30

BENJAMINES/POUSSINES
FEDERAL 3 fois
2009-2013

MARDI 17 H 00 à 19 H 00
MERCREDI 14 H 00 à 16 H 00
VENDREDI 17 H 00 à 19 H 30 (dont danse)

ENTRAINEMENTS 2 fois par semaine

MINIMES/CAD/JUNIORS
REGIONAL 2 fois
2008 et antérieurement

LUNDI 18 H 15 à 20 H 00
MERCREDI 17 H 00 à 19 H 30
VENDREDI 19 H 30 à 20 H 45 (option danse)

BENJAMINES
REGIONAL 2 fois
2009-2010

LUNDI 18 H 15 à 20 H 00
VENDREDI 17 H 00 à 19 H 30 (dont danse)

POUSSINES
DEPARTEMENTAL 2 fois
2011-2012-2013

LUNDI 17 H 00 à 19 H 00
MERCREDI 14 H 00 à 16 H 00

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie
contact : sereine.standre@wanadoo.fr
Site internet : www.gym-sereine.fr

TRAMPOLINE
(TR)
Cotisation annuelle (licence/assurance comprise)

Trampoline Compétition 240€

TRAMPOLINE NATIONAL/FEDERAL

Toutes Catégories
Sur sélection

LUNDI 19 H 00 à 20 H 30
JEUDI 17 H 30 à 20 H 30
SAMEDI 10 H 30 à 12 H 30 David

TRAMPOLINE REGIONAL

Toutes Catégories

MARDI 19 H 00 à 20 H 30
SAMEDI 9 H 30 à 11 H 00

Trampoline Loisir 195€

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL (TD1)
Année 2013 / 2012

MERCREDI 17 H 30 à 18 H 30

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 2 (TD2)
Années 2011 à 2010

MERCREDI 14 H 00 à 15 H 15

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 3 (TD3)
Année 2009 à 2007

MERCREDI 15 H 15 à 16 H 30

TRAMPOLINE DEPARTEMENTAL 4 (TD3)
Année 2006 et antérieurement

LUNDI 19 H 00 à 20 H 30

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie
contact : sereine.standre@wanadoo.fr
Site internet : www.gym-sereine.fr

GYM FORME LOISIRS ADULTES (G F L)

Cotisation annuelle : 195 €

pour un accès illimité à tous les cours GFL Adultes (licence/assurance comprise)
(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : - 10 €)

Cours au gymnase 795, rue de l'Industrie

LUNDI

GYM TONIC MIDI 12 H 15 à 13 H 00

TOTAL FITNESS 19 H 45 à 20 H 45

MARDI

GYM-DOUCE 10 H 00 à 11 H 00

FITNESS/BODY SCULPT 18 H 40 à 19 H 40

ATTITUDES/STRETCHING 19 H 45 à 20 H 45

MERCREDI

STEP 19 H 30 à 20 H 30

JEUDI

GLOBAL FITNESS MIDI 12 H 15 à 13 H 00

SOUPLESSE/ TONICITE CORPORELLE 19 H 30 à 20 H 30

RENFO MUSCUL en ATELIERS 20 H 30 à 21 H 30

VENDREDI

DANSE MODERN'JAZZ ADOS/ADULTES 19 H 30 à 20 H 45

ESPACE MUSCUL LIBRE ACCES

LUN/MA/MER/JEU/VEN 18 H 30 à 20 H 00

SAMEDI 10 H 00 à 11 H 30

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie

contact : sereine.standre@wanadoo.fr

Site internet : www.gym-sereine.fr

GYM des TOUT-PETITS

Cotisation annuelle : 195 € (licence/assurance comprise)
(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : -10 €)

PARENT/ GYM TOM POUCE MERCREDI 11 H 00 à 11 H 45
Nés en 2018-2017

BABY GYM MERCREDI 10 H 00 à 10 H 45
Nés en 2017-2016

GYM des PETITS

Cotisation annuelle : 195 € (licence/assurance comprise)
(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : -10 €)

GYM NOVICE MERCREDI 16 H 15 à 17 H 00
Nés en 2015

GYM EVEIL SAMEDI 11 H 00 à 11 H 45
Nés en 2015

ECOLE DE GYM LUNDI 17 H 25 à 18 H 25
Nés en 2014

GYM PLAISIR

Cotisation annuelle : 195 € (licence/assurance comprise)
(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : - 10 €)

GYM PLAISIR DEBUTANTS MIXTE MARDI 17 H 30 à 18 H 30
Nés en 2013-2012

GYM PLAISIR DECOUVERTE MIXTE SAMEDI 9 H 30 à 10 H 30
Nés en 2011-2010

GYM PLAISIR JEUNESSE

Cotisation annuelle : 225 € (licence/assurance comprise)
(habitants de Saint André de Corcy et Monthieux : - 10 €)

Nés en 2009 et antérieurement JEUDI 19 H 00 à 20 H 30

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie

contact : sereine.standre@wanadoo.fr

Site internet : www.gym-sereine.fr