

LA SEREINE DE SAINT-ANDRE DE CORCY

Année 2020-2021

GYM FORME LOISIRS ADULTES (G F L)

Cotisation annuelle : 195 €

pour un accès illimité à tous les cours GFL Adultes (licence/assurance comprise)

- habitants de Saint André de Corcy: -10 euros

-Adhérents année 2019/2020: -30 euros

Cours au gymnase 795, rue de l'Industrie

LUNDI

GYM TONIC MIDI 12 H 15 à 13 H 00

CIRCUIT TRAINING 19 H 15 à 20 H 15

MARDI

GYM-DOUCE 10 H 00 à 11 H 00

BODY SCULPT 18 H 45 à 19 H 45

MERCREDI

STEP 19 H 30 à 20 H 30

JEUDI

GYM TONIC MIDI 12 H 15 à 13 H 00

STRETCHING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE 19 H 30 à 20 H 30

VENDREDI

DANSE MODERN'JAZZ ADOS/ADULTES 19 H 30 à 20 H 45

ESPACE MUSCUL LIBRE ACCES

LUN/MA/MER/JEU/VEN 18 H 30 à 20 H 00

SAMEDI 10 H 00 à 12 H 00

CONTACT

Espace sportif de la Sure, 795 rue de l'Industrie

sereine.standre@wanadoo.fr

Site internet : www.gym-sereine.fr

